

手荒れ予防のポイント

しがらきさんの血圧測定
終わりました

寒い日は
お湯の手洗いが
あったかいなあ

え？若いから
今は何もして
ないですよ

荒れた手は、
細菌の定着が
起こりやすく、
感染のリスク
を増大させる
のよ

年齢の問題じゃないのよ…

え…

手が少し荒れているわね
ハンドケアしている？

さつきはなぜ
手洗いをして
いたの？

手が荒れ対策で、
他には何を
気をつけたら
良いですか？

温水是皮膚の
油分も
一緒に
洗い流して
しまうから
控えた方が
良いわ

知りませんでした…

石鹸の手洗いよりも、
保湿成分配合のアルコール
手指消毒の方が手指への
刺激は少ないのよ

手指衛生の基本は、手に目に
見える汚れがある時には手洗い、
目に見えない汚れがない時には
手指消毒ね^{※1}^{※2}

速乾性
手指消毒剤

しがらきさんの
血圧測定した後
だったから
手指衛生
は必要で
すよね！

寒いからお湯で
手洗いました

※1 WHO. WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care. ※2 CDC. Guideline for Hand Hygiene in Health-care Settings.

手洗いの
潤いを保ち、
バリア機能を
補完するために、
ハンドケア剤も
使ってね

なるほど

ハンドケアローション

手洗い石けん液
ハンドソープ

paper towel

ペーパータオルの
品質や拭き方にも
注意が必要ね

石鹸のすすぎ
残しにも
気をつけてね

手荒れは様々な
要因が重なって
起きることが
多いから、
多面的な
対策が必要よ

例えば、
手指衛生製品は
低刺激で
自分にあった
製品を
選ぶことね

手洗いは、
しっかりと
水分を拭き
取らないと
ダメよ

あれ？

手指消毒剤と
ハンドケア剤と
一緒に使った方が
良いですか？

ハンドケア剤によっては
手指消毒剤の効果を
阻害してしまうものも
あるから、選ぶときには
注意が必要よ

はい

あ、
せんばーい

みんなにも
勧めましょ!!

ハンドケアも
感染対策の
ひとつだよ

Let's
Hand
Care

良いところ
に気が付い
たわね

まとめ 日ごろからハンドケアを行い、手荒れ予防に取り組みましょう。

© SARAYA CO., LTD.

