

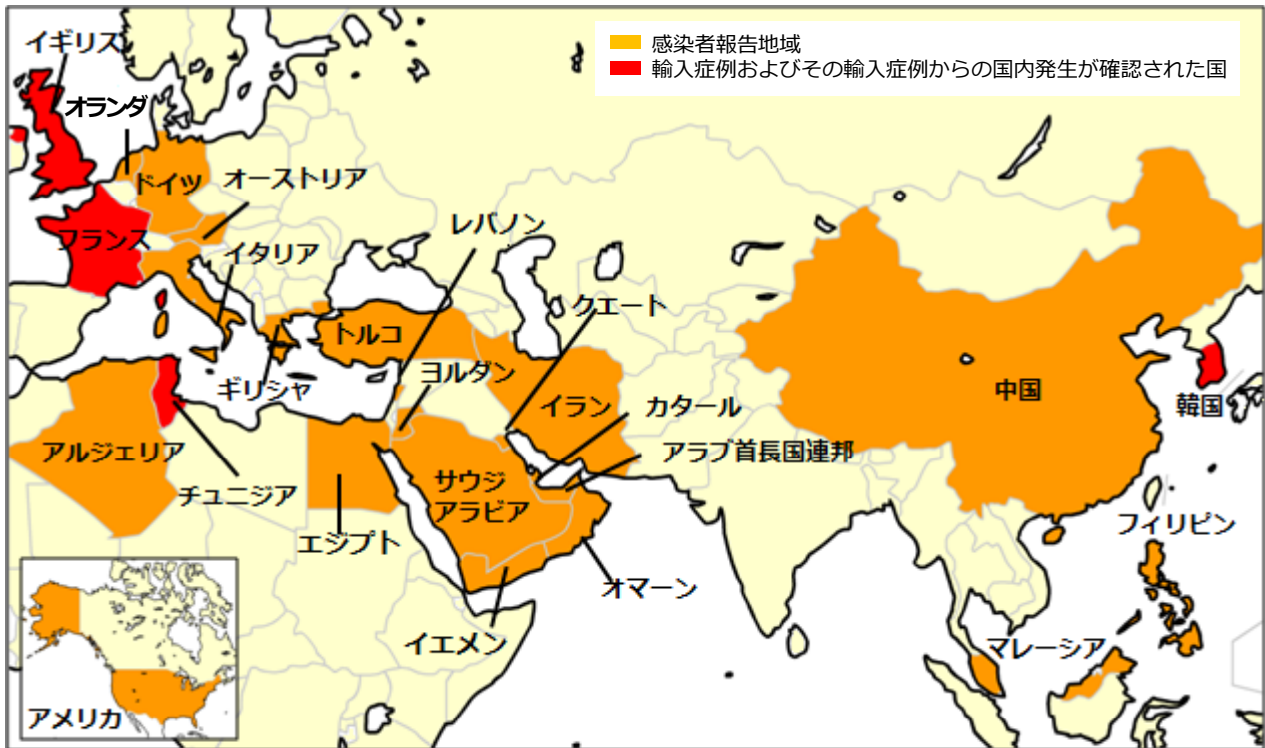
# MERS 中東呼吸器症候群

Middle East Respiratory Syndrome ●2015年6月8日発行

## 中東呼吸器症候群 (Middle East Respiratory Syndrome : MERS) とは

中東呼吸器症候群 (以下、MERS) はMERSコロナウイルスにより引き起こされる急性呼吸器症候群で、重い肺炎などを症状とする感染症です。感染症法では二類感染症に分類されています。

MERSは2012年に中東への旅行歴がある重症肺炎患者から原因ウイルスが分離されたと報告されて以降、中東地域を中心とした感染が確認されています。しかし中東地域で感染後、国内に持ち込まれる輸入症例も報告されており、現在では中東地域以外でも感染者が発生しています (下図)。



## MERSの発生状況

主に中東地域で感染が報告されており、中東諸国を含むヨーロッパ、アフリカ、アジア及び北米大陸 (25ヶ国) で輸入症例もしくは輸入症例患者と接触した人の感染が報告されています。2015年6月5日現在、全世界で1,179名が感染し、MERSに関連する死者数は442名 (致死率37.5%) と報告されています。

## 韓国における感染拡大

5月11日に韓国において発生した中東からの輸入症例により、6月8日現在、韓国国内では87名の感染が確認され、うち5名が死亡しています。韓国で感染が拡大した原因の1つとして、初発患者に中東でのヒトコブラクダや感染者との明らかな接触歴がなかったことによる診断の遅れが挙げられています。また、今回発生した輸入症例では、初発患者と同室に入院していた他患者やその家族、医療従事者などへの二次感染、さらには三次感染も発生しています。その原因として診断の遅れと院内感染対策の不徹底が挙げられています。

## MERSコロナウイルスとは

MERSを引き起こす原因はMERSコロナウイルスと呼ばれるウイルスです。MERSコロナウイルスはエンベロープという脂質の膜を持つウイルスで、このようなウイルスは一般的に消毒薬は効きやすいと考えられています。しかしまだ不明な点も多いため注意が必要です。

## MERSの症状

主な症状は発熱や咳ですが、急速に肺炎を発症し、呼吸管理が必要になる場合もあります。2012年9月～2013年10月までにWHOに報告された161例の症状の分析結果によると、全症例の63.4%が重症化し、44.1%が肺炎を発症していました。その他少なくとも1/3の患者には嘔吐、下痢などの消化器症状がみられています。2015年6月5日現在の致死率は37.5%で、高齢者及び糖尿病、慢性肺疾患や免疫不全などの基礎疾患を持つ人が感染した場合、重症化する傾向が高いとされています。

## MERSから身を守るためにできること

現段階では、WHOはMERSコロナウイルス感染の影響が及んだ国への渡航や貿易に対する制限を課していません。しかし感染例が報告されている地域への渡航・滞在の予定がある方や現地滞在中の方は、日本国大使館または総領事館のホームページ等から最新の情報を入手するとともに、感染予防に努めることが求められています。

なお日本では、空港等でMERS-CoVの検査や健康監視を行い、MERS感染疑い患者が見つかった場合、迅速に検査して感染の有無を確認できるよう厚生労働省が検査体制を整備しています。また各都道府県等及び検疫所長宛てに国内及び検疫所における対応の徹底について通知し、医療機関に対して標準予防策及び飛沫予防策の徹底が図られるよう指導しています（下表）。現在、MERSに対するワクチンや特異的な治療法はありません。

表.MERS疑いもしくは確定患者が発生した場合推奨されている院内感染対策

外来時の対応	・ 確実な手指衛生や咳エチケットなどの標準予防策の徹底と、飛沫予防策の実施
入院時の対応	・ 外来時の対応に加え、接触予防策を追加 ・ 気道吸引等エアロゾル発生可能性がある場合は空気予防策※を追加 ※N95マスク、手袋、フェイスシールドやゴーグル、ガウンの着用等
患者移送	・ 医学的に必要な目的に限定 ・ 移動させる場合は可能な限り患者にサージカルマスクを装着
リネンの取扱	・ 感染性リネンの取り扱いに準じる
環境管理	・ 手が頻繁に触れる箇所、および目に見える汚染に対して清拭、消毒する 【使用する消毒薬(例)】 消毒用エタノール、70v/v%イソプロパノール 500～5,000ppm次亜塩素酸ナトリウム（換気、金属部分の劣化に注意）

【参考資料】 厚生労働省、韓国における中東呼吸器症候群（MERS）への対応について／厚生労働省、韓国における中東呼吸器症候群（MERS）の発生について／厚生労働省ホームページ、中東呼吸器症候群（MERS）に関するQ&A／FORTH、2015年6月2日および6月5日更新 中東呼吸器症候群（MERS）の発生状況（更新25,27および29）／国立感染症研究所、中東呼吸器症候群（MERS）のリスクアセスメント（2015年6月4日現在）／Lancet.Middle East respiratory syndrome／NHKニュース、韓国MERS感染者増 ソウルでも不安強まる（2015年6月8日）／外務省、海外安全ホームページ

## MERSコロナウイルスの感染力

ウイルスの感染力を示す目安に基本再生産数（ $R_0$ ）があります。これは感染者1名から免疫のない人に二次感染する人数の平均値を示しており、現時点でMERSコロナウイルスの $R_0$ は1以下と考えられています。

## MERSの感染経路

MERS-CoVはヒトコブラクダが保有していることから、ヒトコブラクダが感染源の1つとされています。そのため、ラクダとの不用意な接触を避けたり、未滅菌のラクダ生乳や尿の摂取等はつむむよう言われています。

しかし感染者の中には、ヒトコブラクダと接触歴がない人も多く含まれています。家族間や医療機関における患者間、患者と医療従事者間など、濃厚接触患者でのヒト-ヒト感染も報告されています。ただし、現在のところ市中における継続的な感染伝播は確認されていません。

日本国内には25頭前後のヒトコブラクダが棲息していると考えられており、調査の結果MERS-CoVの保有が確認されたラクダは1頭もいなかったそうです。

