

目に見える汚れがある場合

普通石けん  
+  
流水で手洗い



配膳前には

爪を切り、  
指輪・腕時計・  
付け爪などは  
外しましょう

手指衛生をしましょう

目に見える汚れがない場合



アルコール  
手指消毒剤で  
手指消毒

