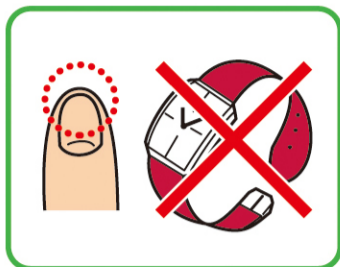


# 手術時手洗いの手順

## 液体石けんによる揉み洗い

【注意】ブラシを使用する場合は、皮膚を傷つけない柔らかい材質のものを選び、指先のみにとどめる。



爪は短く切り、指輪や腕時計などの装身具はつけない



① 指先から上腕5cmまでを流水下で洗い流す



② 液体石けんを適量手の平に受け取る



③ 指先を広げ両手の平を合わせ、揉み洗いする



④ 手の甲をもう片方の手の平で揉み洗いする(両手)



⑤ 指を組んで指と指の間を揉み洗いする(両手)



⑥ 指先をもう片方の手の平で揉み洗いする(両手)



⑦ 爪から指までをもう片方の手の平で揉み洗いする(両手)



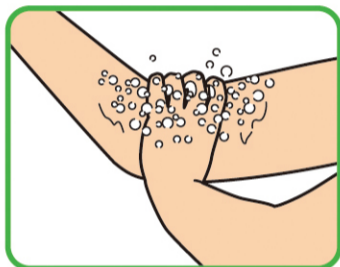
⑧ 親指をもう片方の手で包み、揉み洗いする(両手)



⑨ 手首をもう片方の手で包み、揉み洗いする(両手)



⑩ 上腕を肘関節より中枢側約5cmまでにわたりもう片方の手で揉み洗いする(両手)



⑪ 洗浄後、流水でよく洗い流す

もう一度②から⑩を繰り返すが⑩では前腕肘関節まで揉み洗いする

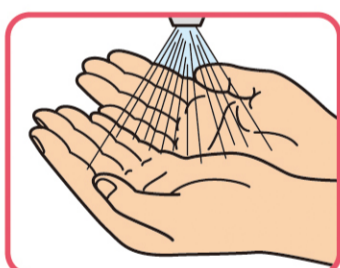


ペーパータオルで水分を拭く

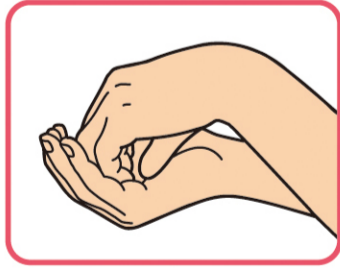
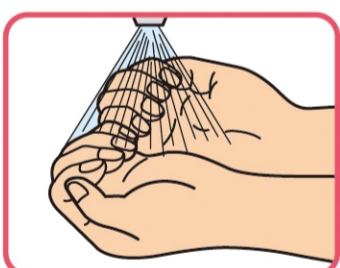
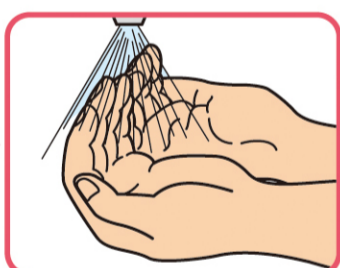
## アルコール手指消毒剤(液状)による擦式消毒

● 擦り込みの途中で乾燥してしまった時は、アルコールを追加する。

液体石けんによる揉み洗い後に次の手順で手指を消毒します



① アルコール手指消毒剤を手に噴射する間 指を曲げながら、手の平、指先、爪と手指全体にムラなく受ける



② 手の平に溜めた消毒剤にもう片方の指先を浸し、擦る(両手)



③ 指を組んで指と指の間を擦る(両手)



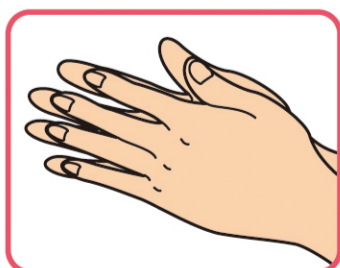
④ 爪から指までをもう片方の手の平で擦る(両手)



⑤ 親指をもう片方の手で包み、ねじり擦る(両手)



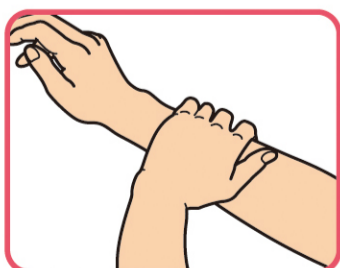
⑥ 手の甲をもう片方の手の平で擦る(両手)



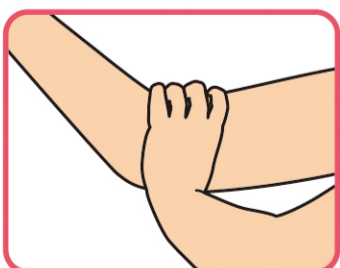
⑦ 指先を広げしわを伸ばし両手の平を擦る



⑧ 手首をもう片方の手で包み、擦る(両手)



⑨ 上腕を肘関節より中枢側約5cmまでにわたりもう片方の手で擦る(両手)



もう一度、①から⑨を繰り返すが⑨では肘関節まで消毒をする。

アルコールが完全に乾いてから滅菌ガウン及び手袋を着用する