

## ヒビスコール®液A0.5%の使用例

爪先が汚れている場合には、ネイルクリーナーを用いて流水下で汚れを取り除く。

**1 流水下で洗浄する**  
両腕の指先から肘関節の中枢側約5cmまでを流水下で洗浄する。

**2 普通石けんを手のひらに取る**  
1分～1分30秒間  
両腕の指先から肘関節の中枢側約5cmまでを洗浄する。

**3 手のひら**

**4 手の甲**

**5 指の間**  
途中で上下の指を組みかえる。

**6 指の背面**

**7 親指**

**8 指先**

**9 手首から肘関節の中枢側約5cmまで**

**10 すすぎ**  
すすぎ残しがないように十分すすぐ。

**11 手拭き(未滅菌ペーパータオル)**  
水分を拭き取り、完全に乾かす。

ヒビスコール®液A0.5%は、手と前腕にまんべんなく塗布する。推奨消毒時間内は、ヒビスコール®液A0.5%が乾燥しないように適宜追加する。

**12 ヒビスコール®液A0.5%を左手のひらに取る**  
約3mL

**13 右指先**  
5秒間

**14 右手首から**  
10～15秒間

**15 右前腕**

**16 右肘関節まで**

**17 ヒビスコール®液A0.5%を右手のひらに取る**  
約3mL

**18 左指先**  
5秒間

**19 左手首から**  
10～15秒間

**20 左前腕**

**21 左肘関節まで**

**22 ヒビスコール®液A0.5%を手のひらに取る**  
1分以上  
約3mL  
両手にまんべんなく塗布する。

**23 手のひら**

**24 手の甲**

**25 指の間**  
途中で上下の指を組みかえる。

**26 指の背面**

**27 親指**

**28 乾燥**  
手と前腕を完全に乾かす。