

# 個人防護具の着け方・外し方の例

監修：慶應義塾大学病院 感染制御センター 課長 感染症看護専門看護師 高野 八百子

SARAYA

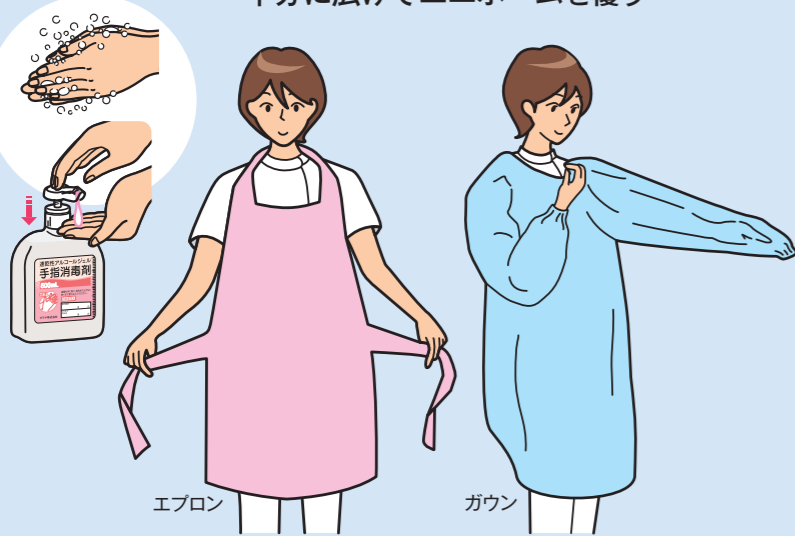
© SARAYA CO., LTD.

## 着け方：病室へ入るときに必要な個人防護具を装着する

最初に  
手洗ひまたは  
手指消毒

### ① エプロン・ガウン

十分に広げてユニホームを覆う



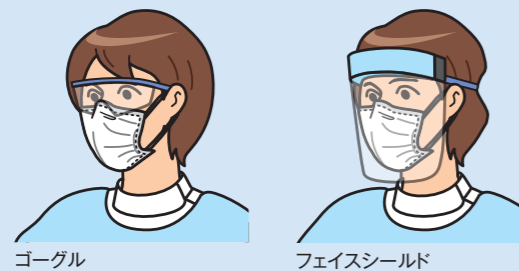
### ② マスク・シールド付きマスク

ノーズワイヤーを  
フィットさせ、  
プリーツを  
顎の下まで  
伸ばす



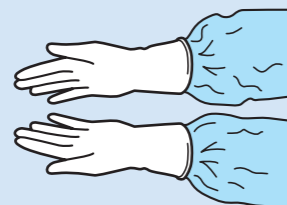
### ③ ゴーグル・フェイスシールド

隙間を  
なくすように  
フィットさせる



### ④ 手袋

ガウンの袖口の上に  
手袋を被せる



## 外し方：病室内で外す

使用後のすべての個人防護具の外側表面は汚染している  
外側表面を直接素手で触れない!  
周囲環境を汚染させない!!

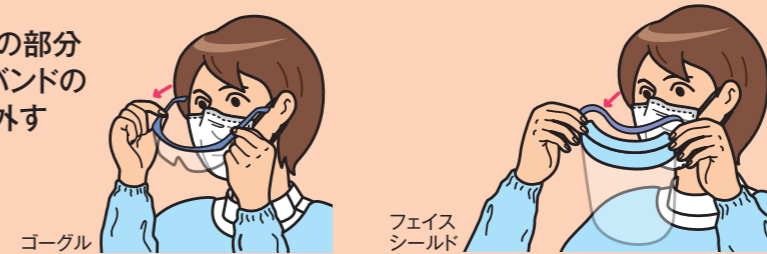
### ① 手袋

静かに外す



### ② ゴーグル・フェイスシールド

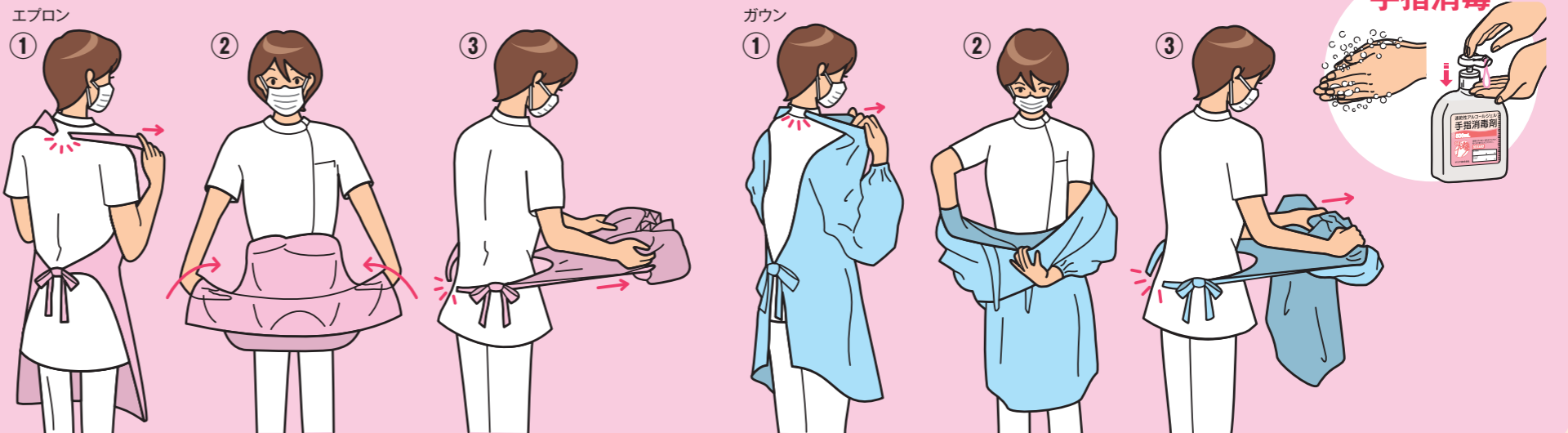
ゴーグルの柄の部分  
またはヘッドバンドの  
部分を持って外す



※エプロン、ガウンの汚染がひどい場合はゴーグル、フェイスシールドを着けたままエプロン、ガウンを先に外す(外すときに飛沫を発生させる可能性があるため)

### ③ エプロン・ガウン

外側が内側になるように外し、小さくまとめて廃棄する



### ④ マスク・シールド付きマスク

ゴムひもをつまんで外す



個人防護具をすべて外したら  
手洗ひまたは  
手指消毒

