

# オムツ交換 マニュアル(例)

## 【感染予防のための注意事項】

1. 患者に当てているオムツを触った手袋で患者の寝具、寝衣、ベッド柵、新しいオムツ表面を触らない。
2. ベッド柵やベッド周辺が汚染された場合はアルコールガーゼで拭き取る。
3. 次のケアに移る時は、石けんと流水による手洗いまたは速乾性手指消毒剤による手指消毒を行う。
4. オムツ交換に使用するカートやバケツなどは専用にする。

## ● 必要物品



## 準備

1

患者様にオムツ交換することを説明し、必要物品を準備する。



2

プラスチックエプロンを装着する。



3

速乾性手指消毒剤で手指消毒後、手袋をつける。



## オムツ交換

4

紙オムツのマジックテープを外し、汚れた紙オムツを患者の体の下に送り込む



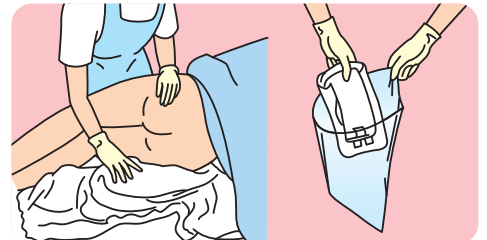
5

陰部から臀部を下用タオルで清拭する  
清拭後のタオルはビニール袋に入れる



6

汚れたオムツは取り除き、小さく丸めてビニール袋に入れる



※ 便や分泌物などで陰部が汚染されている場合は、防水シートを敷き、便器をあてて陰部および臀部を洗浄する  
この際、手袋が汚染されている場合は交換後、陰部洗浄を行う



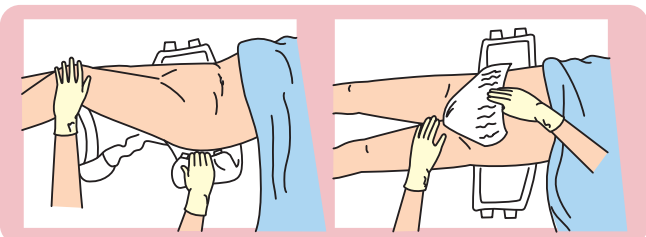
7

手袋を外してビニール袋に入れ、手指衛生(手指消毒)後、新しい手袋を着用する



8

新しい紙オムツ、尿取りパットを装着する



9

手袋、プラスチックエプロンを外してビニール袋に入れ、手指衛生(手指消毒)後、寝衣と体位を整える

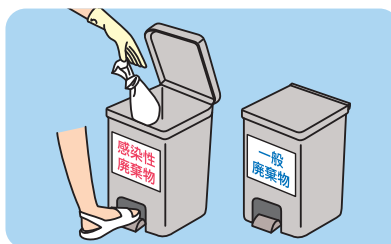


## 次の人の処置へ移る

## 片付け

10

汚物処理室で廃棄物の分別を行う



11

手指衛生(石けんと流水による手洗い)を行う



※ オムツ交換方法は看護技術手順に則って行う