

安全なエプロンの着け方と外し方

အေပရန်ဝတ်ဆင်နည်း နှင့် ချွတ်ပုံချွတ်နည်း Safe Donning and Removal of Apron

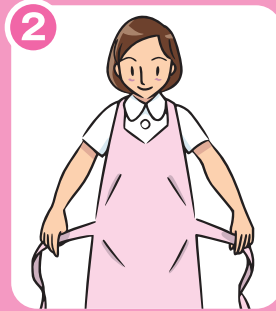
着け方 ဝတ်ဆင်နည်း Donning



エプロンを首にかける

အေပရန်ကို လည်ပင်းသို့ သိုင်းပြီး ဝတ်ဆင်ပါ။

Put on the apron around the neck.



腰ひもを広げる

ခါးစည်းကြိုးများကို ယူလိုက်ပါ။

Take the waist strings.



腰ひもを後ろで結ぶ

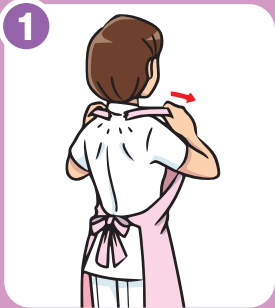
၎င်း ခါးစည်းကြိုးများကို အနောက်ဘက်တွင် သိုင်းပြီး ချည်လိုက်ပါ။

Tie the waist strings in the back.

Key point အဓိကသတိပြုရန်

- 新品のエプロンを使用する
- エプロンの表面に素手で触れないように外す
- エプロンを外した後、手指衛生を行うこと
- အေပရန်အသစ်ကိုသာ အမြဲ အသုံးပြုရမည်။
- အေပရန်ချွတ်သည့်အခါတွင် အပြင်ဘက်ခြမ်းအား လက်ဖလာဖြင့်မထိမိစေရ။
- အေပရန်ချွတ်ပြီးသည့်အခါတိုင်း လက်သန့် ရှင်းရေး ပြုလုပ်ရမည်။
- Always use a new apron.
- Do not touch the front surface of the apron with bare hands when removing the apron.
- Perform hand hygiene after removing the apron.

外し方 ချွတ်ပုံချွတ်နည်း Removal



首ひもをちぎる

လည်ပင်းတွင်သိုင်းထားသောကြိုးကို ဆွဲဖြုတ်ပြီး ဖြုတ်လိုက်ပါ။

Pull and tear off the neck string.



汚染面が内側になるよう腰のあたりで折りたたむ

ပေကျံနေသော အေပရန်အပြင်ဘက်ခြမ်းအား အတွင်းဘက်သို့ ရောက်ရှိစေရန် ခါးအမြင့်နေရာမှ စခေါက်ပါ။

Fold the apron at the height of the waist, making the contaminated surface to be inside.



適当な大きさにまとめる

ကိုင်လွယ်သော ဆိုဒ်အနေအထား ရောက်သည်အထိခေါက်ပါ။

Fold up to the size easy to hold.



腰ひもをちぎって外し、廃棄する

ခါးစည်းကြိုးကိုလည်း ဆွဲဖြုတ်ပြီး အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စွန့်ပစ်ပါ။

Pull and tear off the waist strings, then discard to the waste container.