

安全なガウンの着け方と外し方

ဝတ်ရုံ အင်္ကျီ လုံခြုံစွာ ဝတ်ဆင်နည်း နှင့် ချွတ်ပုံချွတ်နည်း Safe Donning and Removal of Gown

着け方 ဝတ်ဆင်နည်း Donning



1
ガウンを
首に
かける

ဝတ်ရုံအင်္ကျီကို လည်ပင်းသို့ သိုင်းပြီး ဝတ်ဆင်ပါ။

Put on the gown around the neck.



2
袖を通す

လက်မောင်းများကို ဝတ်ရုံ အင်္ကျီလက်ထဲသို့ ထည့်လိုက်ပါ။

Put arms through sleeves.



3
腰ひもを
後ろで結ぶ

ခါးစည်းကြိုးများကို အနောက်ဘက်တွင်ချည်ပါ။

Tie the waist strings in the back.

Key point အဓိကသတိပြုရန်

- 新品のガウンを使用する
- ガウンの表面に素手で触れないように外す
- ガウンを外した後、手指衛生を行うこと
- ဝတ်ရုံ အင်္ကျီ အသစ်ကိုသာအမြဲ အသုံးပြုရမည်။
- ဝတ်ရုံ အင်္ကျီ ချွတ်သည့်အခါတွင် အပြင်ဘက်ခြမ်းအား လက်ဖလာဖြင့်မထိမိစေရ။
- ဝတ်ရုံ အင်္ကျီချွတ်ပြီးသည့်အခါတွင် လက်သန့် ရှင်းရေး ပြုလုပ်ရမည်။
- Always use a new gown.
- Do not touch the front surface of the gown with bare hands when removing the gown.
- Perform hand hygiene after removing the gown.

外し方 ချွတ်ပုံ ချွတ်နည်း Removal



1
首ひもを
ちぎる

လည်ပင်းတွင်သိုင်းထားသောကြိုးကို ဆွဲဖြုတ်ပြီး ဖြုတ်လိုက်ပါ။

Pull and tear off the neck string.



2
汚染面が
内側になる
よう腰の
あたりで
折りたたむ

ပေကျံနေသော ဝတ်ရုံ အင်္ကျီ အပြင်ဘက်ခြမ်းအား အတွင်းဘက်သို့ ရောက်ရှိစေရန် ခါးအမြင့်နေရာမှ စခေါက်ပါ။

Fold the gown at the height of the waist, making the contaminated surface to be inside.



3
袖から
両腕を抜く

လက်မောင်းများကို ဝတ်ရုံ အင်္ကျီလက်အတွင်းမှ ဆွဲထုတ်လိုက်ပါ။

Pull out the arms from the sleeves.



4
適当な
大きさにまとめ、
腰ひもを
ちぎって外し、
廃棄する

ကိုင်လွယ်သော ဆိုဒ်အနေအထားရောက်သည့်အထိခေါက်ပြီး ခါးစည်းကြိုးများကို ဆွဲဖြုတ်ပါ။ ထို့ နောက် အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စွန့်ပစ်ပါ။

Fold up to the size easy to hold, then pull and tear off the waist strings. Discard to the waste container.