

# 安全なガウンの着け方と外し方 反穿衣的正确穿脱方法 Safe Donning and Removal of Gown

## 着け方 如何穿上 Donning



1 套在头上  
Put on the gown around the neck.

ガウンを  
首に  
かける



2 伸出袖子  
Put arms through sleeves.

袖を通す



3 在腰后打结  
Tie the waist strings in the back.

腰ひもを  
後ろで結ぶ

## Key point 重点

- 新品のガウンを使用する
- ガウンの表面に素手で触れないように外す
- ガウンを外した後、手指衛生を行うこと
- 请每次都使用新品
- 脱下时请不要触碰反穿衣的表面
- 脱下反穿衣之后请做手卫生消毒
- Always use a new gown.
- Do not touch the front surface of the gown with bare hands when removing the gown.
- Perform hand hygiene after removing the gown.

## 外し方 如何脱下 Removal



1 拉断系在脖子上带的带子  
Pull and tear off the neck string.

首ひもを  
ちぎる



2 在腹部处把污染处朝里折叠  
Fold the apron at the height of the waist, making the contaminated surface to be inside.

汚染面が  
内側になる  
よう腰の  
あたりで  
折りたたむ



3 脱下袖子  
Pull out the arms from the sleeves.

袖から  
両腕を抜く



4 整理成合适的大小，  
拉断系在腰上的带子并废弃  
Fold up to the size easy to hold, then pull and tear off the waist strings. Discard to the waste container.

適当な  
大きさにまとめ、  
腰ひもを  
ちぎって外し、  
廃棄する