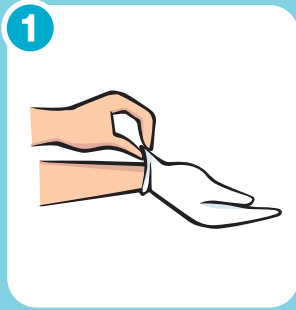


安全な手袋の着け方と外し方

လက်အိတ်လုံခြုံစွာဝတ်ဆင်နည်း နှင့် ချွတ်ပုံချွတ်နည်း Safe Donning and Removal of Gloves

着け方 ဝတ်ဆင်နည်း Donning



手袋の
手首の部分をつかんで
はめる

လက်အိတ်၏ လက်ကောက်ဝတ်နေရာမှယူပြီး
လက်သို့ ဝတ်ဆင်ပါ။
Pick the wrist side of the glove
and pull it on the hand.



反対の手も
① 同様に
手袋を着用する

အခြားတစ်ဖက်ကိုလည်း ထိုနည်းတူစွာဝတ်ဆင်ပါ။
Don the glove on the other
hand in the same manner.

Key point အဓိကသတိပြုရန်

- 素手で手袋表面に触れないこと
- 手袋を外した後手指衛生を行うこと
- လက်အိတ်အပြင်ဘက်ခြမ်းအား လက်ဖလာဖြင့် မထိမိစေရ။
- လက်အိတ်ချွတ်ပြီးသည့်အခါတိုင်း လက်သန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်ရမည်။
- Do not touch the surface of the gloves with bare hands.
- Perform hand hygiene after removing the gloves.



外し方 ချွတ်ပုံချွတ်နည်း Removal



片方の
手袋の
袖口をつかむ

လက်အိတ်၏ လက်ကောက်ဝတ်နေရာအား
အခြားတစ်ဖက် လက်အိတ်ဝတ်ထားသော
လက်ဖြင့်ဆွဲယူပါ။
Grasp the wrist side of a glove
with opposite gloved hand.



手袋を
裏表逆に
なるように
外す

လက်အိတ်အတွင်းဘက်အား အပြင်သို့
လှန်ပြီးချွတ်ပါ။
Peel off the glove inside out.



手袋を
外した手を
反対の
手袋の袖口
に差し込む

လက်အိတ်ချွတ်ထားသောလက်ကို အခြားလက်အိတ်ဝတ်
ထားသောလက်ကောက်ဝတ်အတွင်းဘက်သို့ ထည့်ပါ။
Insert the ungloved hand to the wrist
side of the glove on opposite hand.



手袋を
裏表逆に
なるように
外す

လက်အိတ်အတွင်းဘက်အားအပြင်သို့ လှန်ပြီးချွတ်ပါ။
Peel off the glove inside out.