

安全な手袋の着け方と外し方 手套的正确戴脱方法

Safe Donning and Removal of Gloves

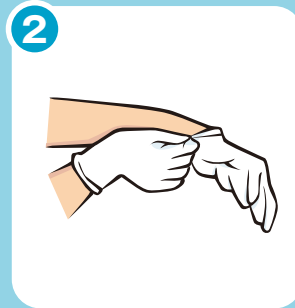
着け方 如何穿上 Donning



手袋の
手首の部分をつかんで
はめる

揪着手肘的部分拉平

Pick the wrist side of the glove and pull it on the hand.



反対の手も
① 同様に
手袋を着用する

第二只与①一样地戴上

Don the glove on the other hand in the same manner.

Key point 重点

- 素手で手袋表面に触れないこと
- 手袋を外した後手指衛生を行うこと
- 不要接触手套表面
- 脱下手套之后请做手卫生消毒
- Do not touch the surface of the gloves with bare hands.
- Perform hand hygiene after removing the gloves.



外し方 如何脱下 Removal



片方の
手袋の
袖口をつかむ

一只手拉住口

Grasp the wrist side of a glove with opposite gloved hand.



手袋を
裏表逆
になる
ように
外す

手套从内向外反着摘下

Peel off the glove inside out.



手袋を
外した手
を反対
の手袋の
袖口に
差し込む

摘下手套的手伸进另一只手套内

Insert the ungloved hand to the wrist side of the glove on opposite hand.



手袋を
裏表逆
になる
ように
外す

手套从内向外反着摘下

Peel off the glove inside out.