

# あなたは大丈夫?



ごぼごぼっ  
へっくん  
しょーん

# 広がっていませんか?

## 咳エチケットは社会のマナー

咳やくしゃみをするときは...

### マスクを着用する

鼻から顎までを覆い、正しく装着



### ティッシュや腕で口や鼻を押さえる

口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにごみ箱へ



### 手が汚れたら手指衛生

手に飛沫が付いた場合は、すぐに手洗いを



飛沫が付着した手で物や環境表面に触れると、環境を介してウイルスや細菌が広がります。こまめな環境清拭を忘れずに!

